



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ
FUNDAMENTAL E MÉDIO
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: MAIO DE 2026

	Segunda 18/05	Terça 19/05	Quarta 20/05	Quinta 21/05	Sexta 22/05
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 8H40	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ
ALMOÇO 11H10	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE MOÍDA REFOGADA POLENTA CREMOSA SALADA DE REPOLHO	ARROZ SIMPLES FEIJÃO BRANCO C/ LINGUIÇA E CARNE SUÍNA FAROFA DE ABOBRINHA	MACARRONADA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA REFOGADO DE BATATA, CENOURA, OVOS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES SOBRECOXA COM BATATA SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA BATATA PALHA SALADA DE TOMATE
LANCHE 13H40	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ FRIOS SUCO DE POLPA	BOLO DE CENOURA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE C/ CACAU

Kcal	Ptn (g)	Lip (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (ug)	Vit C (ug)
1.266	49	49	99	443	30	0,4	44